

Меню на « 17 » ноябрь 2023 г.

Утверждаю
В.Г.Новоселова
 Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.						Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	1-Час						Минеральные в-ва, витамины						
	кара- морковный	60	2.2	7.6	11.3	100						6-28	
	Торт сливочный с абрикосом	200	1.4	3.9	8.4	83						17-00	
	Каша гречневая с маслом	150	6.14	7.9	31.85	228						9-25	
	Пюре из овощей с маслом	90	19.2	21.1	0.39	22						25-30	
	Компот из яблок	140	0.1	0.1	25	103						5-40	
	Хлеб пшеничный	40	2.24	0.44	0.58	21.86						3-20	
												<hr/>	
												67-13	

Повар: Григорьева Н.Н.Винокурова