

Меню на «14» ноября 2023 г.

Утверждаю  
В.Г.Новоселова  
 Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях				
			Б	Ж	У	ккал	Са		Mg	В1	С	...
	<u>1-число</u>											
	<u>Суп с овощами</u>	<u>200</u>	<u>1.41</u>	<u>3.9</u>	<u>6.3</u>	<u>71.5</u>						<u>18-55</u>
	<u>картофель</u>	<u>90</u>	<u>12.5</u>	<u>15.1</u>	<u>2.6</u>	<u>198</u>						<u>20-21</u>
	<u>Картофельное пюре</u>	<u>150</u>	<u>2.4</u>	<u>4.7</u>	<u>10.4</u>	<u>231.8</u>						<u>12-54</u>
	<u>Нашинкованная капуста</u>	<u>100</u>	<u>0.1</u>	<u>0.1</u>	<u>23.9</u>	<u>29</u>						<u>5-40</u>
	<u>салат из капусты</u>	<u>40</u>	<u>2.24</u>	<u>0.44</u>	<u>0.68</u>	<u>91.58</u>						<u>3-20</u>
	<u>пюре из картофеля</u>	<u>50</u>	<u>0.4</u>	<u>0.05</u>	<u>0.25</u>	<u>4.05</u>						<u>5-10</u>
												<u>65-00</u>

Повар: Н.Н.Винокурова