

Меню на « 13 » ноябрь 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	В1	С	...	
	<u>р-чай</u>						Минеральные в-ва, витамины					
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	В1	С	...	
	<u>Каша овсяная молочная</u>	<u>60</u>	<u>1,58</u>	<u>3,82</u>	<u>4,69</u>	<u>72,57</u>						<u>7-50</u>
	<u>суп куриный с овощами</u>	<u>200</u>	<u>6,2</u>	<u>38,4</u>	<u>12,8</u>	<u>127,4</u>						<u>18-50</u>
	<u>рыба</u>	<u>200</u>	<u>22</u>	<u>22,52</u>	<u>54,6</u>	<u>389</u>						<u>22-49</u>
	<u>поджаренный картофель</u>	<u>180</u>	<u>2,8</u>	<u>2,4</u>	<u>14,3</u>	<u>90,5</u>						<u>7-80</u>
	<u>хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>2,24</u>	<u>0,44</u>	<u>0,68</u>	<u>91,8</u>						<u>3-20</u>
	<u>хлеб из пшеничной муки</u>	<u>30</u>	<u>1,37</u>	<u>0,3</u>	<u>0,45</u>	<u>70,14</u>						<u>4-00</u>
												<u>53-41</u>

Повар: Тю Н.Н.Винокурова