

Меню на « 10 » ноябрь 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.						Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	1-4 кв						Минеральные в-ва, витамины						
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	шпрот свекольный	60	44.6	31.4	0.7	89						6-52	
	сух. крабовые сардин	200	1.8	3.9	4.8	150						16-28	
	макоро-роasted сыр сыр	150	0.7	0.6	3.2	152.9						8-10	
	салат с сард.	90	9	7	6	137						19-20	
	кошачий ч. св. св.	180	0.1	0.1	2.5	10.9						4-40	
	салат / салат	40	2.24	0.44	0.68	9.18						3-20	
												67-20	

Повар: Тру Н.Н.Винокурова