

Меню на « 9 » ноября 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	<u>Г-Чел</u>						Минеральные в-ва, витамины					
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	<u>Каша гречневая</u>	<u>60</u>	<u>1.58</u>	<u>3.82</u>	<u>4.65</u>	<u>22.57</u>						<u>4-50</u>
	<u>Суп картофельный</u>	<u>200</u>	<u>6.2</u>	<u>38.4</u>	<u>12.8</u>	<u>187.4</u>						<u>18-50</u>
	<u>Каша гречневая</u>	<u>150</u>	<u>1.5</u>	<u>4.1</u>	<u>1.04</u>	<u>231.6</u>						<u>12-54</u>
	<u>Котлеты с соусом</u>	<u>90</u>	<u>9</u>	<u>7</u>	<u>6</u>	<u>137</u>						<u>19-20</u>
	<u>Каша с овощами</u>	<u>100</u>	<u>0.014</u>	<u>0</u>	<u>13.5</u>	<u>58</u>						<u>5-10</u>
	<u>Каша гречневая</u>	<u>110</u>	<u>2.24</u>	<u>0.44</u>	<u>0.61</u>	<u>91.98</u>						<u>3-20</u>
												<u>66-14</u>

Повар: Триф Н.Н.Винокурова