

Меню на «22» марта 2024 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях					
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca		Mg	B1	C	...	
	<u>1-4 класс</u>												
	<u>суп с курицей сметаной</u>	<u>200</u>	<u>2.15</u>	<u>2.3</u>	<u>13.9</u>	<u>101</u>							<u>16-68</u>
	<u>картофельное пюре</u>	<u>150</u>	<u>3.4</u>	<u>9.1</u>	<u>17.9</u>	<u>172</u>							<u>8-20</u>
	<u>пюре картофельное с соусом</u>	<u>90</u>	<u>6.4</u>	<u>4.15</u>	<u>8.4</u>	<u>150</u>							<u>19-20</u>
	<u>котлеты куриные со сметаной</u>	<u>180</u>	<u>2.8</u>	<u>2.4</u>	<u>14.3</u>	<u>90.5</u>							<u>7-80</u>
	<u>салат из овощей</u>	<u>40</u>	<u>2.24</u>	<u>0.44</u>	<u>0.68</u>	<u>91.96</u>							<u>3-20</u>
	<u>салат из капусты</u>	<u>60</u>	<u>4.74</u>	<u>0.6</u>	<u>0.9</u>	<u>140.8</u>							<u>4-00</u>
													<u>59-08</u>

Повар: Н.Н.Винокурова