

Меню на «20» февраля 2024 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	B1	C	...			
	<u>1-Час</u>													
	<u>суп мясной</u>	<u>50</u>	<u>2.2</u>	<u>4.6</u>	<u>11.5</u>	<u>100</u>								<u>6-98</u>
	<u>котлеты с картошкой</u>	<u>200</u>	<u>14</u>	<u>3.9</u>	<u>8.7</u>	<u>89</u>								<u>17-00</u>
	<u>салат из капусты</u>	<u>150</u>	<u>6.17</u>	<u>7.9</u>	<u>31.65</u>	<u>22.27</u>								<u>8-20</u>
	<u>Пюре из картофеля</u>	<u>90</u>	<u>19.2</u>	<u>2.11</u>	<u>0.39</u>	<u>230</u>								<u>25-30</u>
	<u>картофель отварной</u>	<u>100</u>	<u>0.1</u>	<u>0.1</u>	<u>2.5</u>	<u>10.3</u>								<u>5-40</u>
	<u>салат из овощей</u>	<u>40</u>	<u>2.24</u>	<u>0.44</u>	<u>0.68</u>	<u>91.96</u>								<u>3-20</u>
														<u>66-08</u>

Повар: Н.Н.Винокурова