

Меню на «19» марта 2024г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание								Стоимость рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
							Ca	Mg	B1	C		...
	<u>1-Чай</u>											
	<u>Суп картофельный с морковью</u>	<u>200</u>	<u>2.15</u>	<u>2.3</u>	<u>13.9</u>	<u>109</u>						<u>16-68</u>
	<u>Картофель жареный</u>	<u>150</u>	<u>3.4</u>	<u>9.1</u>	<u>17.8</u>	<u>170</u>						<u>8-20</u>
	<u>Экв. салат с соусом</u>	<u>90</u>	<u>10.6</u>	<u>2.26</u>	<u>2.4</u>	<u>7.2</u>						<u>17-00</u>
	<u>Сок</u>	<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	<u>2.6</u>	<u>84.8</u>						<u>19-20</u>
	<u>Желе с малиной</u>	<u>40</u>	<u>2.24</u>	<u>0.44</u>	<u>0.28</u>	<u>91.8</u>						<u>3-20</u>
	<u>Промысла</u>	<u>50</u>	<u>3.23</u>	<u>4.1</u>	<u>34.5</u>	<u>186.5</u>						<u>2-84</u>
												<u>67-12</u>

Повар: Т.И. Н.Н.Винокурова