

Меню на «18» марта 2024г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимости рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	B1	C	...			
	<u>7-4кка</u>													
	<u>сухи краснойсмк скаржик</u>	<u>200</u>	<u>1.8</u>	<u>3.9</u>	<u>4.8</u>	<u>150</u>								<u>16-40</u>
	<u>сухи мюсли с орехами</u>	<u>90</u>	<u>9</u>	<u>10.6</u>	<u>8.5</u>	<u>172</u>								<u>24-50</u>
	<u>мюли овсяными</u>	<u>150</u>	<u>3.6</u>	<u>5.4</u>	<u>36.6</u>	<u>109</u>								<u>9-20</u>
	<u>халва с сахаром</u>	<u>180</u>	<u>0.018</u>	<u>0</u>	<u>13.5</u>	<u>50</u>								<u>5-20</u>
	<u>марш овсяными</u>	<u>60</u>	<u>4.46</u>	<u>3.14</u>	<u>0.7</u>	<u>63</u>								<u>6-52</u>
	<u>халва раскисной</u>	<u>40</u>	<u>2.24</u>	<u>0.44</u>	<u>0.68</u>	<u>51.85</u>								<u>3-20</u>
														<u>69-40</u>

Повар: Григорьев Н.Н.Винокурова