

Меню на « 13 » марта 2024г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях				
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины					
							Ca		Mg	B1	C	...
	<u>т-4кл</u>											
	<u>шаро. ванильная</u>	<u>60</u>	<u>446</u>	<u>31.4</u>	<u>6.7</u>	<u>83</u>						<u>6-52</u>
	<u>суш. красная с мукой</u>	<u>200</u>	<u>1.8</u>	<u>3.9</u>	<u>4.8</u>	<u>150</u>						<u>16.78</u>
	<u>медово-розовые конфеты</u>	<u>150</u>	<u>5.7</u>	<u>0.6</u>	<u>3.1</u>	<u>156.3</u>						<u>8-20</u>
	<u>кисель с сахаром</u>	<u>90</u>	<u>9</u>	<u>7</u>	<u>6</u>	<u>154</u>						<u>19-20</u>
	<u>кисель из яблок</u>	<u>100</u>	<u>0.1</u>	<u>0.1</u>	<u>0.5</u>	<u>103</u>						<u>5-40</u>
	<u>десерт ягодный</u>	<u>40</u>	<u>2.24</u>	<u>0.44</u>	<u>0.68</u>	<u>91.28</u>						<u>3-20</u>
												<u>59-30</u>

Повар: Глу Н.Н.Винокурова