

Меню на « 19 » марта 2024г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Минеральные в-ва, витамины					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Ca	Mg	B1	C	...		
	<u>т-4 мло</u>												
	<u>Чашурка куриная</u>	<u>60</u>	<u>158</u>	<u>3.88</u>	<u>1.68</u>	<u>12.57</u>						<u>7.50</u>	
	<u>Кури котлет с картош</u>	<u>200</u>	<u>6.2</u>	<u>38.4</u>	<u>12.8</u>	<u>137.4</u>						<u>18.50</u>	
	<u>Каша греч. рассып</u>	<u>150</u>	<u>8.9</u>	<u>4.1</u>	<u>10.1</u>	<u>231.8</u>						<u>12.54</u>	
	<u>Котлетки с картош</u>	<u>50</u>	<u>9</u>	<u>4</u>	<u>6</u>	<u>134</u>						<u>19.20</u>	
	<u>Чаше с картош</u>	<u>100</u>	<u>2.06</u>	<u>0</u>	<u>1.35</u>	<u>58</u>						<u>5.40</u>	
	<u>Омлет рассып</u>	<u>40</u>	<u>1.14</u>	<u>0.44</u>	<u>0.68</u>	<u>94.86</u>						<u>3.20</u>	
												<u>66.34</u>	

Повар: Григорьев Н.Н.Винокурова