

Меню на «6» марта 2024г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	<u>т. чини</u>												
	<u>чирок свекольная</u>	<u>60</u>	<u>44.6</u>	<u>3.4</u>	<u>0.7</u>	<u>23</u>							<u>6-52</u>
	<u>чирок свекольная с фаршем</u>	<u>200</u>	<u>1.4</u>	<u>3.96</u>	<u>6.3</u>	<u>71.9</u>							<u>18-55</u>
	<u>картофельное пюре</u>	<u>200</u>	<u>18.5</u>	<u>20.6</u>	<u>18.04</u>	<u>337</u>							<u>29-27</u>
	<u>картофельное пюре с мясом</u>	<u>180</u>	<u>4</u>	<u>3.54</u>	<u>1.57</u>	<u>18.6</u>							<u>6-46</u>
	<u>картофельное пюре с мясом</u>	<u>40</u>	<u>2.26</u>	<u>0.44</u>	<u>0.68</u>	<u>9.59</u>							<u>3-20</u>
	<u>картофельное пюре с мясом</u>	<u>30</u>	<u>2.37</u>	<u>0.3</u>	<u>0.45</u>	<u>10.4</u>							<u>4-00</u>
													<u>68-00</u>

Повар: Григорьев Н.Н.Винокурова