

Меню на «4» ноября 2024г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	ккал	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	B1	C	...			
	1-4кл													
	суши кури с море нр	200	2.15	2.3	13.9	109								
	картофель пюре	150	3.4	9.1	17.9	172								16.68
	Рис с соус	90	10.6	2.26	2.4	72								8.20
	соя	200	1	0	26	54.8								17.00
	хлеб ржаной	40	2.24	0.44	0.69	91.96								19.20
	квашен	50	3.28	4.1	34.8	186.5								3.20
														2.82
														67.10

Повар: Труф Н.Н.Винокурова