

Меню на « 1 » марта 2024 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Минеральные в-ва, витамины	Стоимость в рублях				
			Б	Ж	У	кка л	Ca			Mg	B1	C	...
	<i>1-4 ед.</i>												
	<i>суп с грибами с луком</i>	<i>100</i>	<i>1.8</i>	<i>3.8</i>	<i>4.8</i>	<i>150</i>							<i>16-78</i>
	<i>шницель с соус</i>	<i>80</i>	<i>9</i>	<i>10.6</i>	<i>8.5</i>	<i>172</i>							<i>28-50</i>
	<i>котлет ошварной</i>	<i>150</i>	<i>3.6</i>	<i>5.4</i>	<i>36.6</i>	<i>200</i>							<i>9-20</i>
	<i>котлет с соевым</i>	<i>180</i>	<i>0.18</i>	<i>0</i>	<i>13.5</i>	<i>58</i>							<i>5-40</i>
	<i>кисель с ванилином</i>	<i>60</i>	<i>44.6</i>	<i>31.4</i>	<i>0.7</i>	<i>83</i>							<i>6-52</i>
	<i>желе с малиной</i>	<i>40</i>	<i>22.4</i>	<i>0.44</i>	<i>0.68</i>	<i>51.28</i>							<i>3-20</i>
													<i>69-60</i>

Повар: Н.Н.Винокурова