

Меню на « 22 » июни 2024 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
							Минеральные в-ва, витамины					
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	салат овощной	60	1.43	0.04	13.48	83.0						6-52
	Пюре картофельное	200	4.30	5.51	28.66	115.23						18-50
	Жареный картофель	90	9.93	7.91	10.39	145.8						15-40
	Картофельное пюре	150	3.28	10.63	11.96	150.9						4-20
	Картофель с овощами	180	0.10	0.10	25.00	103.0						5-80
	Салат из овощей	40	2.80	0.44	18.12	77.2						3-20
	Салат из овощей	30	2.34	0.30	15.29	70.0						4-00
												61-62

Повар: В.И. Н.Н.Винокурова