

Меню на «20» июля 2024 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	1. Чипс						Минеральные в-ва, витамины					
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	картофель фри	60	1.24	1.95	5.68	45.1						7.50
	суп картофельный с морковью	200	7.08	3.68	10.23	142.3						14.50
	котлетки куриные с соусом	90	3.37	11.58	9.16	184.1						19.20
	салат с огурцами	100	0.60	6.08	38.60	231.9						12.54
	чай с сахаром	200	0.04	0.02	15.00	60.0						5.40
	салат греческий	40	2.80	0.44	16.12	77.2						3.20
	чай без сахара	30	2.37	0.30	15.28	40.0						4.00
												40.34

Повар: *Н.Н.Винокурова*