

Меню на « 16 » июль 2024 г.

Утверждаю
В.Г.Новоселова
 Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	г- Чаше						Минеральные в-ва, витамины					
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	Чаше из овсяной каш	230	47.2	6.21	9.24	1123						18-55
	Пюре из картофеля	100	18.00	20.67	18.84	337.0						38-00
	Каша из пшеницы	200	2.10	2.00	29.04	113.8						6-50
	Хлеб ржано-пш	40	2.80	0.44	16.12	77.2						3-20
	Хлеб из пшеницы	30	2.34	0.30	15.28	40.0						4-00
												10-25

Повар: Глу Н.Н.Винокурова