

Меню на « 15 » сентябрь 2023 г.

Утверждаю

Н.В.Г. В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

| № П/ П | Наименование блюд | Вес в г. | | | | | Содержание | | | | | Стоимость в рублях |
|--------------|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|----------------------------|----|----|---|-----|-----------------------|
| | | | Б | Ж | У | ккал | Ca | Mg | B1 | C | ... | |
| | 1-курс | | | | | | Минеральные в-ва, витамины | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | ккал | Ca | Mg | B1 | C | ... | |
| | геля медовая | 60 | 1.21 | 0.04 | 12.33 | 54.7 | | | | | | 6-98 |
| | суп картофельный | 200 | 4.24 | 5.68 | 9.79 | 92.3 | | | | | | 16-68 |
| | Пюре картофельное | 50 | 11.94 | 12.12 | 3.51 | 153.0 | | | | | | 25-30 |
| | каша греч. рассып | 150 | 8.60 | 6.10 | 38.60 | 243.8 | | | | | | 12-54 |
| | компот из св яблок | 100 | 0.15 | 0.16 | 25.1 | 103.0 | | | | | | 5-40 |
| | хлеб ржаной | 40 | 2.24 | 0.44 | 0.68 | 92.0 | | | | | | 3-20 |
| | | | | | | | | | | | | <u>70-10</u> |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

Повар: Н.Н. Н.Н.Винокурова