

Меню на « 8 » ноя 2023 г.

Утверждаю
В.Г.Новоселова
 Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.						Содержание					Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...			
	1. 4 чел													
	Омлет картофельный	60	9.40	9.05	7.14	81.1								4.50
	Суп картофельный с мясом	200	8.74	7.74	18.53	163.6								18.50
	Мясное жареное говяд	100	16.96	18.91	16.98	273.5								38.00
	Каша гречневая с маслом	70	9.59	9.08	28.1	119.5								11.00
	Каша рисово-пшеничная	40	1.80	0.44	16.18	77.2								3.20
	Каша пшеничная	30	2.37	0.30	10.09	70.0								4.00
														79.59

Повар: Н.Н.Винокурова