

Меню на « 6 » июня 2024 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.						Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	<u>1- класс</u>												
	<u>каша овсяная</u>	<u>60</u>	<u>1.43</u>	<u>0.07</u>	<u>13.73</u>	<u>83.0</u>							<u>6-52</u>
	<u>Пюре картофельное</u>	<u>200</u>	<u>4.30</u>	<u>0.51</u>	<u>9.66</u>	<u>115.3</u>							<u>18-50</u>
	<u>Пюре картофельное с морковью</u>	<u>90</u>	<u>9.93</u>	<u>7.91</u>	<u>10.59</u>	<u>145.1</u>							<u>15-40</u>
	<u>картофель пюре с морк.</u>	<u>150</u>	<u>3.27</u>	<u>1.063</u>	<u>18.86</u>	<u>190.9</u>							<u>8-20</u>
	<u>картофель пюре с каб.</u>	<u>180</u>	<u>0.10</u>	<u>0.10</u>	<u>25.00</u>	<u>103.0</u>							<u>5-80</u>
	<u>хлеб ржаной - пшени.</u>	<u>40</u>	<u>2.80</u>	<u>0.44</u>	<u>16.12</u>	<u>77.2</u>							<u>3-20</u>
	<u>хлеб пшеничный</u>	<u>80</u>	<u>2.37</u>	<u>0.30</u>	<u>15.29</u>	<u>70.0</u>							<u>4-00</u>
													<u>51-62</u>

Повар: Триф Н.Н.Винокурова