

Меню на « 2 » сентября 2023 г.

Утверждаю
В.Г.Новоселова
 Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№	Наименование блюд	Вес в г.					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	7-Чаша						Минеральные в-ва, витамины					
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	салат с огурцами	60	1.24	1.95	5.66	45.1						7-50
	суп картофельный с горохом	200	7.08	5.66	15.23	142.2						14-50
	котлетки 4 вида с соусом	90	3.37	11.54	5.18	184.5						13-20
	каша греч. рассыпчатая	150	8.60	2.09	38.60	231.9						12-54
	чай с сахаром	200	0.04	0.02	15.00	60.0						5-40
	чай рассольный - кисель	40	2.80	0.44	16.12	77.0						3-20
	чай рассольный	80	2.84	0.30	15.25	70.0						4-00
												<u>40-34</u>

Повар: Н.Н.Винокурова