

Меню на « 29 » сентября 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание											Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка	Минеральные в-ва, витамины							
	1-4кл							Ca	Mg	B1	C	...		
	шпрот морковная	60	2.2	7.6	11.5	100							6-28	
	Творог с сахаром	200	1.4	3.3	8.7	83							17-00	
	Каша овсяная с маслом	150	6.17	7.9	31.65	228							8-20	
	Пюре из картофеля	90	19.2	21.1	0.35	23							25-30	
	Каша пшеничная с маслом	180	0.1	0.1	2.5	103							5-40	
	Хлеб пшеничный	40	2.24	0.44	0.68	29.36							3-20	
													<u>56-08</u>	

Повар: В.И. Н.Н.Винокурова