

Меню на « 26 » декабря 2023 г.

В.Г. Новоселова
 Директор МБОУ «Косоватовская СОШ»

№ п/п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание				Минеральные в-ва, витамины	Стоимость в рублях			
			Б	Ж	У	кка					
	1-4 шт										
						Са	Mg	В1	С	...	
	Чаша из каш с корицей	200	1.41	3.8	6.3	718					18-55
	Чаша из каш	90	12.5	15.1	2.6	188					22-88
	Каша гречневая	150	2.4	4.1	1.04	231.86					12-54
	Пюре картофельное	40	0.1	0.1	23.9	29					6-50
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.44	0.68	91.8					3-20
	Омлет картофельный	50	2.4	0.07	0.25	1.05					3-40
											67-00

Повар: *Ирина* Н.Н. Винокурова