

Меню на «25» ~~сентября~~ октября 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание											Стоимость в рублях	
							Минеральные в-ва, витамины								
			Б	Ж	У	кка л	Ca	Mg	B1	C	...				
	<i>1-4 чел</i>														
	<i>капустный суп</i>	<i>60</i>	<i>1.58</i>	<i>3.82</i>	<i>4.60</i>	<i>72.57</i>									<i>7-50</i>
	<i>суп картофель с бобами</i>	<i>100</i>	<i>6.2</i>	<i>38.4</i>	<i>11.1</i>	<i>127.14</i>									<i>78-50</i>
	<i>мясо</i>	<i>100</i>	<i>22</i>	<i>22.58</i>	<i>34.6</i>	<i>383</i>									<i>27-20</i>
	<i>котлеты из свинины</i>	<i>100</i>	<i>2.8</i>	<i>24</i>	<i>14.3</i>	<i>90.6</i>									<i>7-20</i>
	<i>салат картофель</i>	<i>40</i>	<i>2.24</i>	<i>0.44</i>	<i>0.88</i>	<i>91.88</i>									<i>3-20</i>
	<i>салат картофель</i>	<i>30</i>	<i>2.37</i>	<i>0.3</i>	<i>0.63</i>	<i>70.14</i>									<i>4-00</i>
															<i>68-20</i>

Повар: *Григорьева* Н.Н. Винокурова