

Меню на « 22 » декабря 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в.г.	Содержание					Стоимость в рублях					
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	B1	C	...		
	1-Чаше												
	Чаша Свеклышная	60	44.6	314	0.7	83							6.52
	Супи Крекнибли с сыром	200	1.8	3.9	48	150							16.78
	Макаронные с сыром	150	5.7	0.6	32	1363							8.10
	Каша с сыром	90	9	7	6	137							19.20
	Компот из св. яблок	180	0.1	0.1	25	103							5.40
	Оладьи ржаные	40	2.24	0.44	0.68	9.98							3.20
													59.20

Повар: *Н.Н.Винокурова*