

Меню на «21» сентября 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Бес в г.	Содержание				Минеральные в-ва, витамины					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Ca	Mg	B1	C	...	
	чирок широчивое	60	2,2	7,6	11,5	123						8-98
	Чипсы со вкусом сыра	200	1,4	3,96	5,3	710						18-55
	Чипсы	90	12,5	15,1	2,6	199						23-71
	Картофель жареный	150	3,4	9,1	14,9	172						4-20
	Макароны с мясом	70	3,6	3,1	15,1	105						6-46
	Омлет картофельный	40	2,24	2,44	0,68	54,9						3-20
												<u>64-10</u>

Повар: Галу Н.Н.Винокурова