

Меню на «20» января 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Минеральные в-ва, витамины					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Ca	Mg	B1	C	...		
	1-Чаше												
	капустная котлетка	60	1.58	3.82	1.69	70.57							7-50
	суп картофельный с овощами	200	6.2	38.4	12.8	157.1							18-50
	фарш с овощами	150	8.9	4.1	1.04	231.86							12-54
	котлетка с соусом	90	9	4	6	137							19-20
	котлетка с соевым соусом	750	0.08	0	13.3	58							5-40
	салат из овощей	40	2.24	2.44	0.68	51.28							3-20
													66-34

Повар: Игу Н.Н.Винокурова