

Меню на « 8 » сентября 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Минеральные в-ва, витамины						
			л				Ca	Mg	B1	C	...		
	шаро сырный	50	14.6	3.74	0.7	83						6-52	
	цы ц св куку свор	200	1.4	3.06	6.3	71.8						14-55	
	жареное по-дом.	200	14.5	2.67	14.24	337						27-47	
	салат с помидор	100	4	3.54	17.57	118.6						6-46	
	салат салат	40	2.24	0.44	0.68	71.8						3-20	
	салат мясной	30	2.37	0.3	0.45	70.4						4-00	
												66-20	

Повар: Глу Н.Н.Винокурова