

Меню на «15» февраль 2023г.

Утверждаю:

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Минеральные в-ва, витамины	Стоимость в рублях			
			Б	Ж	У	ккал	л					
	т. 4 кол											
	шара морошковая	60	2.2	7.6	11.5	102	Ca	Mg	B1	C	...	
	Борщ с капустой	200	1.4	3.9	8.7	83						6-99
	Каша овсяная с маслом	100	6.11	7.9	31.65	161.6						17-00
	Творог с сахаром	90	10.2	21.1	0.39	23						8-20
	Компот из св. яблок	110	0.1	0.1	2.5	103						25-30
	Хлеб ржаной	40	2.21	0.44	0.68	91.68						5-40
												3-20
												66-09

Повар: Глу Н.Н.Винокурова