

Меню на «14» сентября 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Минеральные в-ва, витамины					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Ca	Mg	B1	C	...		
	Суп картофель с мясом	200	2.15	2.3	13.9	101						16-65	
	Картофельное пюре	150	3.4	9.1	17.13	112						4-20	
	Зеленая фасоль с соусом	90	10.6	2.26	2.4	72						17-50	
	Салат	200	1	0	2.6	840						19-80	
	Хлеб пшеничный	40	2.24	0.44	10.68	91.8						3-20	
	Хлеб пшеничный	50	3.23	4.1	34.15	186.5						2-82	
												68-20	

Повар: Н.Н.Винокурова