

Меню на « 13 » ~~декабря~~ 2023

Утверждаю
В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Минеральные в-ва, витамины	
	1-4кл					л	Са Mg B1 C ...	
	суп греческий с картофелем	200	1.8	3.9	4.8	150		16-78
	Щи из капусты с соусом	90	9	10.6	8.5	112		28-50
	рис отварной	150	3.6	5.4	36.6	209		7-20
	картофель с вареной колбасой	180	0.018	0	73.5	58		4-50
	картофель отварной	60	4.46	3.14	0.4	83		6-52
	картофель жареный	40	2.24	0.44	0.68	91.86		3-20
								66-70

Повар: *Н.Н.Винокурова*