

Меню на « 11 » декабря 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание				Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	ккал л		
	г. Чкел					Минеральные в-ва, витамины		
						Ca Mg B1 C ...		
	капустяная пюре	60	1.08	3.82	4.65	42.57		6.63
	бул. куриный с овощами	200	6.2	3.84	1.8	11.74		11.50
	пюре	200	2.2	2.52	3.46	3.82		23.67
	поджаренный картофель	180	0.8	2.4	1.23	90.5		7.80
	хлеб ржаной	40	2.26	0.4	0.68	31.8		3.20
	салат кефирный	30	2.34	0.3	0.45	10.2		4.00
								<u>65.80</u>

Повар: Н.Н.Винокурова