

Меню на « 7 » сентябрь 2023-г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание				Минеральные в-ва, витамины					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Ca	Mg	B1	C	...	
	1-чех											
	мясо индейское	50	2.1	7.6	71.5	123	*	0				6.98
	мясо св. в соусе	200	1.4	3.66	63	418						14.55
	шашлык	90	12.5	15.1	26	128						23.81
	картофель жарен	150	3.4	9.1	77.5	712						8.20
	каша с тыквой	100	3.6	3.1	15.8	105						6.46
	яблоко жарен	40	0.01	0.44	0.68	91.96						3.20
												<u>67.20</u>

Повар: Григорьева Н.Н.Винокурова