

Меню на « 4 » сентября 2023г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в.г.	Содержание				Минеральные в-ва, витамины	Стоимость рублях			
			Б	Ж	У	кка л					
	1-час										
						Ca	Mg	B1	C	...	
	каша овсяная	60	44,6	31,4	0,7	23					6-52
	Чай с сахаром	200	1,4	3,96	6,3	418					18-55
	Пюре из банана	200	18,5	0,87	18,94	337					26-57
	какао с молоком	180	4	3,54	12,54	186					6-46
	хлеб пшеничный	40	221	8,44	668	5138					3-20
	хлеб пшеничный	30	2,39	0,3	0,45	70,14					4-00
											<u>65-70</u>

Повар: Григорьева Н.Н.Винокурова