

Меню на « 25 » апреля 2024 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.						Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	1-й курс						Минеральные в-ва, витамины						
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	шпрот маринованный	60	1.21	0.07	12.33	54.7						6.98	
	сух кармелюх сардиней	200	4.24	5.66	9.79	92.3						16.20	
	Пеймца шпроты в соду	90	11.94	12.12	3.51	123.0						25.30	
	квашеные яблоки	150	8.60	6.10	38.60	243.0						12.54	
	квашеные цу свеклы	180	0.15	0.15	25.1	123.0						5.40	
	шпрот маринованный	40	8.24	0.44	0.68	92.0						3.20	
												<u>69.62</u>	

Повар: *Н.Н.Винокурова*