

Меню на « 23 » апреля 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

| № п/ п | Наименование блюд | Вес в г. | Содержание | | | | | Стоимость в рублях | | | | | |
|--------------|--------------------------|-------------|------------|-------|-------|------|----|-----------------------|----|----|---|-----|-------|
| | | | Б | Ж | У | ккал | Са | | Mg | B1 | C | ... | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | сух. карей с /карб. орши | 220 | 10.28 | 14.22 | 14.27 | 1483 | | | | | | | 19.20 |
| | цуккини с соусом | 90 | 9.00 | 10.60 | 8.50 | 1720 | | | | | | | 28.50 |
| | Рис отваренный | 150 | 3.00 | 5.40 | 36.60 | 8000 | | | | | | | 8.20 |
| | карто с соусом | 200 | 2.00 | 0.00 | 13.50 | 5800 | | | | | | | 5.40 |
| | ябло /кисло- сладкое | 40 | 2.80 | 0.44 | 16.12 | 772 | | | | | | | 3.20 |
| | ябло сладкое | 30 | 2.37 | 0.30 | 10.89 | 400 | | | | | | | 4.00 |
| | | | | | | | | | | | | | 68.50 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

Повар: *Триф* Н.Н.Винокурова