

Меню на « 22 » апреля 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.						Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	1. Чаше												
	Омлет картофельный	60	0.40	0.05	1.14	8.1							3.10
	Суп картофельный с сельдереем	200	8.74	7.74	12.53	16.36							18.50
	Мясное пюре с овощами	180	16.96	18.91	15.98	273.5							38.00
	Каша овсяная с маслом	180	0.50	0.08	28.8	110.5							18.08
	Хлеб ржаной - кисель	40	2.80	0.44	16.12	77.2							3.20
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	15.29	70.0							4.00
													47.88

Повар: Триф Н.Н.Винокурова