

Меню на « 7д » апрель 2023/г.

Утверждаю
В.Г.Новоселова
Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ П/ П	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	ккал	Минеральные в-ва, витамины		
			Ca	Mg	B1	C	...		
	7-4клс								
	шпр. свекольная	60	1.43	0.07	13.73	83.0			6-52
	Виссальские котлеты	200	4.80	5.51	9.68	115.3			18-50
	Паштет из индейки	90	9.93	4.91	10.33	140.1			10-05
	Каршор мор. капуста	150	3.28	10.63	18.96	190.8			8-50
	Каша из овсянки	180	0.10	0.10	25.00	103.0			5-40
	салат масло-кисл	40	2.80	0.44	16.18	77.2			3-20
	салат овощной	30	1.97	0.50	15.29	70.0			4-00
									56-17

Повар: Григорьева Н.Н.Винокурова