

Меню на « 16 » сентября 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова
Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ П/ П	Наименование блюд	Вес в г.					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	1-4 все						Минеральные в-ва, витамины					
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	Закуска курица	60	1.24	1.95	566	45,1						7-50
	Суп картофель с морс	200	7.08	5.66	18,23	142,9						18-50
	Котлетки говяд соев	90	9.34	11.58	9.16	184,1						19-20
	Каша греч. рассып	150	8.60	6.09	3880	231,9						12-54
	Чай с сахаром	200	0.04	0.08	15.00	60,0						5-40
	Хлеб мясно-мол	40	2.80	0.41	76.82	77,2						3-10
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	15.28	40,2						4-00
												<u>70-34</u>

Повар: Трун Н.Н.Винокурова