

Меню на «15» октябрь 2021 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.						Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	7-4 мл						Минеральные в-ва, витамины						
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	Суп картофельный с мясом 400	200	4.84	4.71	14.04	118.0						16.68	
	Пюре картофельное /картофель с супом	90	9.93	8.91	10.59	145.1						13.40	
	Картофель - пюре	150	3.40	9.10	17.90	172.0						8.20	
	Компот из фруктов 400	200	0.64	0.09	32.02	138.8						6.50	
	Хлеб ржаной цельнозерновой	40	1.80	0.44	16.12	44.2						3.20	
	Хлеб пшеничный	30	1.34	0.30	15.29	40.2						4.00	
												51.98	

Повар: Н.Н.Винокурова