

Меню на « 11 » сентября 2028 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес* в г.						Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	т. 4 кв						Минеральные в-ва, витамины						
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	каша геркулесовая	60	1.21	0.04	12.33	54.7						6-98	
	суп картофельный	200	4.27	5.66	9.73	22.3						16-22	
	Тыква тушеная с суп	90	11.94	12.12	35.1	153.0						25-30	
	Каша греч. рассып.	150	8.60	6.10	36.0	243.8						12-54	
	Каша ов. с в.об.	180	0.15	0.15	25.1	103.0						5-40	
	ябло. пюре	40	2.24	0.44	0.68	92.0						3-20	
												69-64	

Повар: В.Н. Н.Н.Винокурова