

Меню на « 10 » апреля 2023 г.

Утверждаю

И В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

| № п/ п | Наименование блюд | Вес в г. | Содержание | | | | Стоимость в рублях |
|----------------------------|--------------------|-------------|------------|------|-------|-------|-----------------------|
| | | | Б | Ж | У | ккал | |
| Минеральные в-ва, витамины | | | | | | | |
| 1. Чаше | | | | | | | |
| | | | Ca | Mg | B1 | C | ... |
| | | | | | | | 17.00 |
| | Борщ щишусвар | 200 | 4.13 | 5.38 | 8.81 | 105.7 | 18.50 |
| | Омлет овощной соев | 90 | 10.50 | 2.46 | 2.40 | 74.0 | 8.20 |
| | картофель пюре | 150 | 3.40 | 9.10 | 17.90 | 172.0 | 19.20 |
| | соя (оруживки) | 200 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.4 | 3.20 |
| | ягод малина | 40 | 2.00 | 0.44 | 16.12 | 77.2 | 4.00 |
| | ягод малина | 30 | 2.37 | 0.50 | 15.29 | 70.0 | 2.39 |
| | пюре | 50 | 3.23 | 4.10 | 34.15 | 186.5 | |
| | | | | | | | 72.49 |

Повар: И Н.Н.Винокурова