

Меню на « 9 » апреля 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

| № п/ п | Наименование блюд | Вес в г. | Содержание | | | | | Стоимость в рублях | | | | |
|--------------|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----|-----------------------|----|----|---|--------------|
| | | | Б | Ж | У | ккал | Са | | Mg | В1 | С | ... |
| | <u>1-4кл</u> | | | | | | | | | | | |
| | <u>Суп куриный с рисом</u> | <u>820</u> | <u>10.28</u> | <u>14.22</u> | <u>14.27</u> | <u>1483</u> | | | | | | <u>19.20</u> |
| | <u>Гречневый суп</u> | <u>90</u> | <u>9.0</u> | <u>10.60</u> | <u>8.30</u> | <u>1720</u> | | | | | | <u>28.50</u> |
| | <u>Мясное отварное</u> | <u>150</u> | <u>3.60</u> | <u>5.40</u> | <u>36.60</u> | <u>209.0</u> | | | | | | <u>9.20</u> |
| | <u>Каша с сахаром</u> | <u>200</u> | <u>0.02</u> | <u>0.00</u> | <u>13.50</u> | <u>580</u> | | | | | | <u>5.40</u> |
| | <u>Салат мясной - помидоры</u> | <u>40</u> | <u>0.00</u> | <u>0.44</u> | <u>16.12</u> | <u>772</u> | | | | | | <u>3.20</u> |
| | <u>Желе с желеми</u> | <u>30</u> | <u>2.37</u> | <u>0.30</u> | <u>19.29</u> | <u>40.0</u> | | | | | | <u>4.00</u> |
| | | | | | | | | | | | | <u>69.50</u> |

Повар: Н.Н.Винокурова