

Меню на « 8 » августа 2024 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.						Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	1-4 класс						Минеральные в-ва, витамины						
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...		
	Омлет картофельный	60	0.40	0.05	1.14	8.1						7.50	
	Суп куриный с мясом	200	8.74	7.74	12.53	163.6						19.50	
	Салат овощной	180	16.96	18.24	15.55	273.5						38.00	
	Каша гречневая	180	0.59	0.08	2.88	119.5						11.09	
	Хлеб пшенично-ржаной	40	2.80	0.44	16.12	48.2						3.20	
	Хлеб пшеничный	30	2.39	0.30	15.29	70.0						4.00	
												<u>83.29</u>	

Повар: Н.Н.Винокурова