

Меню на « 10 » июня 2024 г.

Утверждаю
В.Г.Новоселова
 Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

| № п/ п | Наименование блюд | Вес в г. | Содержание | | | | | Стоимость в рублях | | | | | |
|--------------|-------------------------|-------------|------------|----|----|------|----|-----------------------|----|----|---|-----|-------|
| | | | Б | Ж | У | ккал | Са | | Mg | B1 | C | ... | |
| | <u>запеканка 36 яиц</u> | | | | | | | | | | | | |
| | каша вар. греческая | 200 | 6 | 11 | 33 | 260 | | | | | | | 15-70 |
| | чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 | | | | | | | 4-50 |
| | Сыр (попеченный) | 10 | 4 | 9 | 0 | 108 | | | | | | | 12-00 |
| | хлеб мякиш | 40 | 3 | 0 | 19 | 94 | | | | | | | 4-20 |
| | Творог свежий/жирный | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 | | | | | | | 7-95 |
| | - 36 яиц - | | | | | | | | | | | | 44-35 |
| | Овощи (суп) | 60 | 0 | 0 | 1 | 4 | | | | | | | 3-75 |
| | Пассатыры мясные | 200 | 4 | 6 | 10 | 185 | | | | | | | 17-50 |
| | Творожные сырники | 90 | 9 | 4 | 9 | 129 | | | | | | | 15-40 |
| | Картофель пюре | 150 | 6 | 13 | 25 | 242 | | | | | | | 8-20 |

Повар: Н.Н.Винокурова

сое орешковей 200 1 0 30 126 3-20
 хлеб мякиш-мелкий 110 3 0 20 92 4-20
 хлеб мякиш-крупный 3 2 0 15 70 72-95

20-70

3-20

4-20

72-95