

Меню на « 7 » июля 2023 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г					Содержание					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал	Ca	Mg	B1	C	...	
	Завтрак 36 лет											
	Творожная масса с сахаром	160	6	8	52	311						19-30
	кисель с малиной	200	4	4	18	119						6-46
	хлеб пшеничный	40	3	0	19	94						4-00
	Пюре яблочное (с сахаром)	100	1	0	10	69						3-62
	-36 лет-											33-38
	Борщ с капустой сахар	200	2	4	9	147						17-50
	супчик овсяный с сахаром	90	13	17	3	214						25-30
	мороженое из сливок	150	4	10	38	262						8-20
	компот из свежих фруктов	200	0	0	28	115						5-70
	хлеб пшеничный	40	3	0	19	94						3-20
												4-20

Повар: *В.Г.* Н.Н.Винокурова

хлеб пшеничный 80 2 0 19 70

64-20