

Меню на «4» июль 2024г.

Утверждаю

Тру В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Минеральные в-ва, витамины					Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Ca	Mg	B1	C	...		
	<u>Золушка 36 кус</u>												
	кисель без цуккоз	200	6	14	41	179						12-40	
	кисель с малиной	200	4	4	11	119						6-46	
	кисель с клубникой	40	3	0	19	91						4-20	
	салат из фруктов	10	4	9	0	185						12-00	
	цуккоз с сахаром	100	0	0	10	44						7-95	
	-36 кус											43-31	
	Орехи свежие	80	0	0	1	7						3-75	
	сух. фрукты с клубникой	200	9	9	20	140						18-50	
	Плов из говядины	140	18	18	30	365						37-00	
	Компот из фруктов	200	1	0	16	115						11-09	

Повар: Тру Н.Н.Винокурова

кисель малин. - кисель 40 3 0 20 92
 кисель клубнич. 30 2 0 15 70

3-80

4-20

78-34