

Меню на « 3 » июля 2024 г.

Утверждаю

*В.Г.Новоселова*

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Минеральные в-ва, витамины	Стоимость рублях			
			Б	Ж	У	кка л	Ca			Mg	B1	C
	<i>закусочное 36 ед.</i>											
	<i>Оладьи пышные с сахаром</i>	<i>170</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>73</i>	<i>432</i>						<i>16-55</i>
	<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>16</i>	<i>89</i>						<i>5-80</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>3</i>	<i>0</i>	<i>17</i>	<i>84</i>						<i>4-20</i>
	<i>Творог (обезжиренный)</i>	<i>100</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>80</i>	<i>48</i>						<i>5-80</i>
	<i>- 36 ед -</i>											<i>32-35</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>97</i>						<i>19-80</i>
	<i>Молоко с сахаром</i>	<i>90</i>	<i>10</i>	<i>13</i>	<i>12</i>	<i>170</i>						<i>19-20</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>210</i>	<i>9</i>	<i>9</i>	<i>49</i>	<i>284</i>						<i>16-54</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>15</i>	<i>60</i>						<i>5-20</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>3</i>	<i>0</i>	<i>20</i>	<i>92</i>						<i>3-30</i>

Повар: *Григорьева* Н.Н.Винокурова

*Хлеб пшеничный 30 2 0 15 70*

*4-20*  
*68-24*