

Меню на «11» сентября 2010 г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины						
	<u>1-4 кл 71 чел.</u>						Са	Mg	В1	С	...		
	<u>Ци. ч. св. капуста</u>	<u>150</u>	<u>12,6</u>	<u>24,7</u>	<u>13,2</u>	<u>298</u>	<u>30</u>	<u>1,5</u>	<u>0,08</u>	<u>18,48</u>		<u>15-55</u>	
	<u>Финик ч. салат</u>	<u>50/15</u>	<u>15,8</u>	<u>15,6</u>	<u>18</u>	<u>2166</u>	<u>0</u>	<u>0,24</u>	<u>0</u>	<u>0</u>		<u>32-00</u>	
	<u>Салат для 100ч.</u>	<u>200</u>	<u>5,08</u>	<u>3,62</u>	<u>30</u>	<u>2125</u>	<u>0,21</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>		<u>9-54</u>	
	<u>Сирок, молочный</u>	<u>100</u>	<u>2,2</u>	<u>7,8</u>	<u>11,5</u>	<u>128</u>	<u>45,7</u>	<u>31,06</u>	<u>0,8</u>	<u>12,7</u>		<u>3-98</u>	
	<u>Салат фруктов</u>	<u>60</u>	<u>2,21</u>	<u>0,44</u>	<u>16,85</u>	<u>91,28</u>	<u>0,04</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0,36</u>		<u>3-17</u>	
	<u>Хлебобулочные изделия</u>	<u>200</u>	<u>0</u>	<u>11</u>	<u>40,7</u>	<u>315</u>	<u>2,11</u>	<u>0,007</u>		<u>0,17</u>		<u>7-18</u>	
												<u>71-42</u>	

Повар: З.А. Григорьевых