

Меню на «21» сентября 2020г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	В1	С	...			
	1-4 кв утес													
	суп х/п с мяс с муш	250	10,6	9,02	90,1	120,7	206,4	2,08	5,82	0				11-03
	хлебаса вареная	100	10,1	20,1	0,8	226	0,23	0	0	25				26-84
	чай с сахаром	200	0,2	0	15,7	5,8	0	1	0,24	0				3-30
	мис с сахаром	200	5,1	8,1	5,2	304	0,03	0	36	0,5				6-92
	мед желейный	50	2,24	0,44	16,8	9,98	0,04	0	0	0,26				3-17
	мед свекольный	100	4,46	3,14	0,7	6,3	0,25	6,6	5,1	0,42				3-52
	хлеб пшеницы	30	3,96	0,5	2,2	116,3	0,05	0	0	0,63				3-80
	Полморг свек	71												1-62
														59-59

Повар: *И.А.* З.А.Григорьевых